

COME SI SVOLGE IL RITIRO SPIRITUALE?

ORE 9.15 Ritrovo in Abbazia

ORE 9.30 Preghiera dell'Ora Media

ORE 9.45 Meditazione proposta

ORE 10.30 – 12.00 tempo per la preghiera personale

ORE 12.00 S. Messa

ORE 13.00 Pranzo e pausa caffè

ORE 14.45 Ripresa della Meditazione

ORE 15.30 – 17.00 Adorazione Eucaristica

ORE 17.00 Vespri e conclusione

COME SI FA' PER PARTECIPARE?

Le **richieste di PARTECIPAZIONE** vanno fatte pervenire entro **Giovedì 7 settembre, telefonando allo 02576103**, premendo il **tasto 5** e chiedendo di Don Stefano.

La quota di partecipazione è di euro 5,00 per l'utilizzo e la pulizia degli ambienti.

Per chi volesse è possibile consumare il **pranzo** preparato da Progetto Mirasole presso la Bottega/Bar, o se bel tempo nella Corte Agricola, **con un costo compreso tra gli 8 e i 15 euro a seconda di cosa si consuma.**